

緊急  
告知

学研メディカルサポート

オンライン教育講演

看護部長様、副看護部長様、教育責任者様

参加費  
無料

# しなやかな組織をつくるための セルフ・コンパッション ～私の看護師人生から～

お申し込み受付期間

2023年9月1日(金)～2023年10月27日(金)

配信期間(期間中いつでもご覧いただけます)

視聴方法・講義時間(予定)

2023年10月1日(日)～2023年10月31日(火) オンライン配信(約60分)

## ●講師紹介

石垣 靖子 (いしがき やすこ)  
北海道医療大学 名誉教授



### 【略歴】

北海道大学医学部附属看護学校卒業後、北海道大学医学部附属病院に入職。

北海道大学医学部附属看護学校教務主任、北海道大学附属病院副看護部長などを経て、1986年より医療法人東札幌病院看護部長・副院長、理事を歴任。

1992年にエイボン女性大賞を受賞。

2004年より北海道医療大学大学院看護福祉学研究科教授、2016年より同大学名誉教授、現在に至る。

患者、家族に身近な存在として、長年、ホスピス・緩和ケアに携わる。

## ●講演内容

コンパッションというキーワードは過去3年以上にわたるコロナ禍のなかでクローズアップされた。幾多の困難に直面しながら、それでもなお看護の心を失わずこの危機を乗り越えてきた多くの看護師たちが述べていたことは、セルフ・コンパッションの大切さだった。「コンパッションは、他者だけでなく、自分に向けることも必要とされる。他人のために何かをしようとするならば、まず自分自身が安全で、健康でなければ救うことはできない」という言葉は、自分自身に目を向けることが苦手な看護師たちに、自分自身を労わることの大切さを示唆してくれた。

とくに管理者は、セルフ・コンパッションを身につけることが組織運営においても、スタッフや患者、家族とのかかわりにおいても欠かせない。

今回、自分自身の看護師人生を振り返りながらセルフ・コンパッションについて再考することで、一看護師として、管理者として、そして1人の人間としても、セルフ・コンパッションを身につけることが大切であり、それがしなやかな組織づくりにつながることに改めて気づいた。

本講義をとおして、皆様と学びを深めていきたい。

このたび、教育講演と題して、石垣 靖子 先生を講師にお招きして看護管理者を対象としたオンライン講演会を開催いたします。多くの看護部長様、副看護部長様、教育責任者様のご参加をお待ちしております。

学研グループでは、数多くの医学書、看護書などで看護師の教育を側面的に支援してまいりましたが、お客様から院内研修に関する多くのお悩みをいただきました。そこで現在、看護部の院内研修を支援するインターネットを使った研修配信事業「学研ナーシングサポート」「ビジュアルナーシングメソッド」「看護師の特定行為研修」などをご提供しております。

## ●お申し込み方法

- 1 「学研メディカルサポート」のウェブページの最下部にある「講演会・セミナー・イベント」にアクセスし、「今年度の講演会・セミナー・イベント」一覧から本講演を選び「お申し込み」をクリック
- 2 お申し込みページの入力フォームに必要事項を記載し、「入力内容を確認する」をクリック
- 3 次の確認ページで「確定する」をクリック
- 4 2で入力したメールアドレス宛に仮申し込み完了のメールが送られてきたら、メール下部の「本申し込み用URL」をクリック、仮パスワードを入力してお申し込み完了

お申し込み

お申し込み

●本申し込み用URL  
<https://gakken-meds.jp/○○○○○>  
●登録用の仮パスワード  
XXXX

## ●ご視聴の流れ

- 1 弊社サービスの紹介動画を3分以上ご視聴いただくと、本講演の講義動画をご覧いただけます
- 2 講義動画を10分以上ご視聴いただき、アンケートをご提出いただくと、本講演の講義資料(PDF)をダウンロードいただけます

詳しくはウェブページをご参照ください

講演会・セミナー・イベントのウェブページ：<https://gakken-meds.jp/koen/>

